



## Programa Prepara UFAM para Aposentadoria



Objetivo: oportunizar reflexões visando preparar o servidor para este momento de decisão.

### MÓDULO

Palestra	Horário	Data	Palestrante
RE-SIGNIFICANDO O TRABALHO	08h as 9h45	26/09/2016	PROF ROSANGELA
AFETIVIDADES E REDES SOCIAIS	10h as 12h	26/09/2016	ADENILDA ARRUDA
SENTIDO DA VIDA (APOSENTADORIA E ESPIRITUALIDADE)	08h as 9h45 e 10h as 12h	30/09/2016	ANA CRISTINA CUNHA - FAPSI
ASPECTOS LEGAIS DA APOSENTADORIA	08h as 9h45 e 10h as 12h	28/09/2016	A DESIGNAR
EDUCAÇÃO PARA GESTÃO DAS FINANÇAS FAMILIAR/PESSOAL	08h as 9h45 e 10h as 12h	29/09/2016	ARMANDO ARAÚJO DE SOUZA JÚNIOR
SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE	08h as 9h45 e 10h as 12h	30/09/2016	A DESIGNAR
VÍNCULOS FAMILIARES	08h as 9h45 e 10h as 12h	03/10/2016	A DESIGNAR
DICAS DE SAÚDE MENTAL	08h as 9h45	04/10/2016	DRA ELSIA BELO
DICAS DE NUTRIÇÃO E SAÚDE FÍSICA	10h as 12h	04/10/2016	CARLA ALESSANDRA NUTRICIONISTA
ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE	08h as 9h45	05/10/2016	KLÉLIA SANTOS EDUCADORA
SAÚDE BUCAL	10h as 12h	05/10/2016	DRA EDNA REIS
DESVENDANDO O "PROJETO DE VIDA"	08h as 9h45	06/10/2016	DRA ROSANGELA DUTRA - FAPSI
ENCERRAMENTO	10h as 12h	06/10/2016	TODOS PARTICIPANTES

LOCAL: SALA DE TREINAMENTOS DA PROGESP - TÉRRO DO CENTRO ADMINISTRATIVO